

Профилактика энтеровирусной инфекции

На протяжении последних лет прирост заболеваемости энтеровирусной инфекцией наблюдается по всей России. С июня 2017г. энтеровирусные заболевания регистрируются на территории города Сургута среди детей. Болеют дети организованные и неорганизованные.

Это сезонное вирусное заболевание. На сегодня известно более 60 видов возбудителей энтеровирусной инфекции. Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том, что её возбудители отличаются крайне высокой устойчивостью к действию агрессивных факторов внешней среды.

Энтеровирус может жить в носоглотке, во рту, на слизистой глаз или в кишечнике. Отличается высокой степенью заразности. Инкубационный период может сильно варьироваться — от нескольких дней до месяца.

Основные пути заражения — фекально-оральный, контактно-бытовой и воздушно-капельный:

Контакт с больным или носителем. Вирус передается не только через рот, нос, глаза, но и через грязные руки. Если кто-то подхватил энтеровирус в семье, очень высока вероятность заражения других членов.

Контакт с зараженными предметами. Вирус передается через общие предметы быта, посуду, игрушки.

Зараженные продукты. Чаще всего это невымытые или плохо мытые свежие овощи и фрукты.

Зараженная вода открытых водоемов, поскольку в воде энтеровирус долго сохраняется.

Носителями вируса часто бывают дети. Они же гораздо чаще болеют. Это объясняется неустойчивой иммунной системой, несоблюдением правил личной гигиены. Энтеровирус чаще всего поражает детей до десятилетнего возраста. Если ребенок заразился до двух лет, это может повлечь осложнения.

Симптомы энтеровирусной инфекции

После окончания инкубационного периода у больных появляются первые нарастающие симптомы энтеровирусной инфекции: лихорадка, головная боль, боли в брюшной области, подташнивание, иногда рвота.

Данные симптомы энтеровирусной инфекции выражены слабо, а в некоторых случаях инфекция вообще не проявляет себя. Более серьезные признаки наблюдаются лишь после попадания возбудителей в кровеносную систему с этого момента пациенты начинают жаловаться на: повышение температуры тела, появление сыпи на руках и ногах, отеки конечностей, язвы в ротовой полости. Если энтеровирусная инфекция продолжает развиваться дальше, а больной не предпринимает никаких мер для того, чтобы избавиться от нее, дело может дойти до серьезных осложнений: менингита, энцефалита, отека легких и даже паралича.

Профилактика направлена на то, чтобы обезвредить энтеровирус в окружающей среде. Какими способами это можно сделать?

1. Личная гигиена ребенка. Как можно раньше нужно приучать малыша самостоятельно мыть руки перед едой, после посещения туалета и прогулок. Мыть руки нужно обязательно с мылом, в течение 15 секунд.
2. Личная гигиена взрослых, контактирующих с ребенком. Вроде бы прописная истина, но не всегда соблюдается.
3. Качественная питьевая вода. Особенно, если вы на отдыхе и нет возможности пить водопроводную воду, то можно покупать бутилированную воду, устанавливать фильтры для очистки. В условиях экстремальных — давать только кипяченую воду.
4. Приобретение продуктов в специально отведенных местах. То есть там, где соблюдены санитарные нормы. Продавать бахчевые разрезанными на части строго запрещено, напоминают в Роспотребнадзоре: в местах разреза быстро размножаются вредные микроорганизмы. Также нельзя вырезать по просьбе покупателя кусочки «на пробу».
5. Тщательная обработка свежих овощей, фруктов, ягод. Рекомендуется не только мыть, но и обдавать кипятком.
6. Исключить купание в открытый водоем (особенно со стоячей водой), который может быть источником заражения энтеровирусом.
7. В местах массового скопления людей рекомендовано носить индивидуальные маски.

При появлении симптомов заболевания необходимо обращаться к врачу во избежание осложнений.